

മുടി കൊഴിച്ചിൽ നിന്മധാരകിക്കുന്ന രീതി



മുടി കൊഴിച്ചിൽ സാധാരണമാണോ?¹

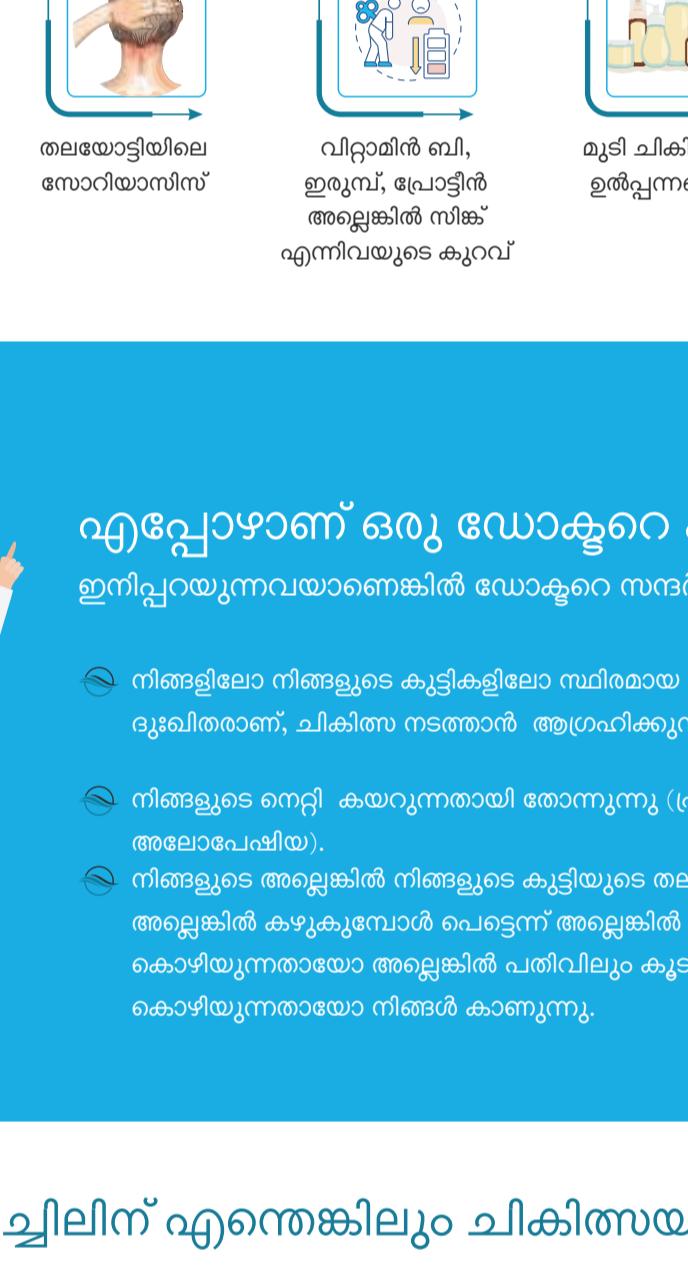
മുടി ഭിവസവും 50-100 മുടിക്കനാക്കൾ ഉണ്ടായിരുന്ന് സാധാരണമാണ്. പേരുകൾ, സാധാരണ നിലയേക്കാൾ കൂടുതൽ മുടി ഇലക്കി പോകുകയാണെങ്കിൽ അതിനെ മുടി കൊഴിച്ചിൽ (അലോപേഷിയ) എന്നു വിളിക്കുന്നു.



ആരെയെല്ലാം മുടികൊഴിച്ചിൽ ബാധിക്കുന്നു?²

മുടി കൊഴിച്ചിൽ ആരെയും ബാധിക്കാം. ഈ ഏല്ലാ ഘായൻത്വമുള്ള പ്രവൃത്തിയാണ് സ്ത്രീകളുമ്പോൾ ബാധിക്കുന്നു.

എന്തോക്കെയാണ് മുടി കൊഴിച്ചിലിന്റെ ലക്ഷണങ്ങൾ?¹



പിടിയ തരം മുടികൊഴിച്ചിൽ എന്തോക്കെയാണ്?³

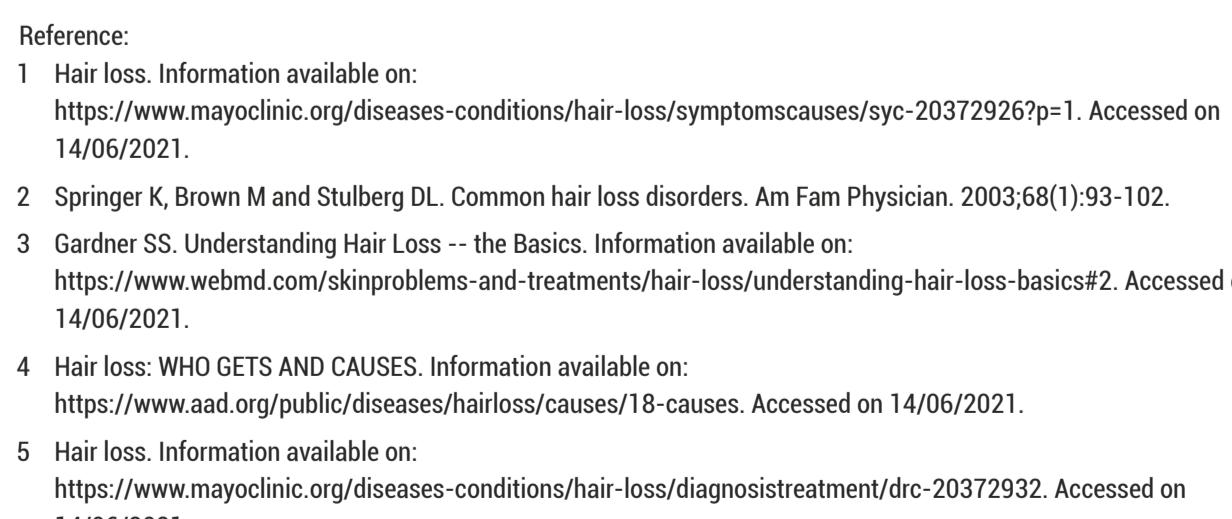


മുടി കൊഴിച്ചിലിന് കാരണമാകുന്നത് എന്താണ്?^{3,4}

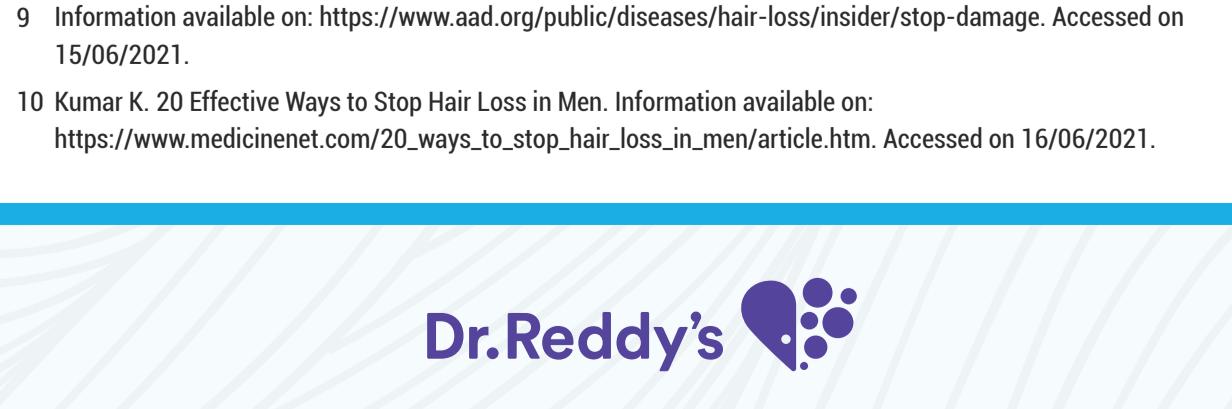


മുടി കൊഴിച്ചിലിന് എന്തെങ്കിലും ചികിത്സയുണ്ടോ?^{2,5,6}

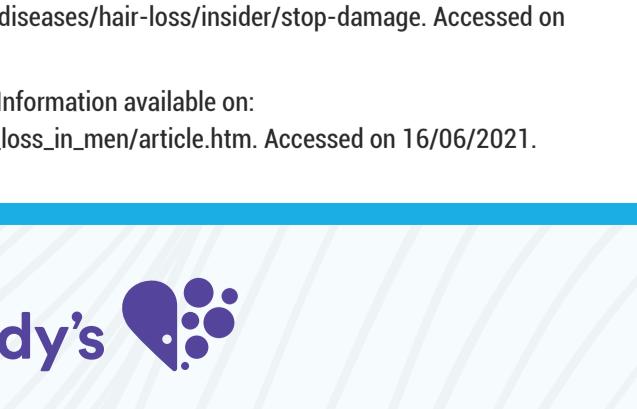
മുടികൊഴിച്ചിൽ മനസ്ത്രിയിലാക്കാണോ കൂറയ്ക്കാണോ ഓർക്കമായുള്ള പുനർ വളർച്ചയെ ഉത്തേജിപ്പിക്കാണോ സഹായിക്കുന്ന കൂച്ചുകൾ ഉണ്ട് (മൈനോക്സിലിൻ, പിനോസ്റ്റിലൈൻ, പോലും). ഇന്തിപ്പരാഗന്തുപാലുള്ള ചില ചികിത്സകൾ ഡാനോസിനും നിർദ്ദേശിച്ചിരിക്കുന്നു:



മുടി ശുചിത്വം പാലിക്കുക



മുടി ശുചിത്വം പാലിക്കുക



Reference:

- Hair loss. Information available on: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/hair-loss/symptomscauses/syc-20372926?p=1>. Accessed on 14/06/2021.
- Springer K, Brown M and Stulberg DL. Common hair loss disorders. Am Fam Physician. 2003;68(1):93-102.
- Gardner SS. Understanding Hair Loss -- the Basics. Information available on: <https://www.webmd.com/skinproblems-and-treatments/hair-loss/understanding-hair-loss-basics#2>. Accessed on 14/06/2021.
- Hair loss: WHO GETS AND CAUSES. Information available on: <https://www.aad.org/public/diseases/hairloss/causes/18-causes>. Accessed on 14/06/2021.
- Hair loss. Information available on: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/hair-loss/diagnosis-treatment/drc-20372932>. Accessed on 14/06/2021.
- Hair loss in Women. Information available on: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/16921-hair-loss-in-women>. Accessed on 24/06/2021.
- Tips For Healthy Hair. Information available on: <https://www.aad.org/tips-healthy-hair>. Accessed on 15/06/2021.
- Information available on: <https://www.aad.org/public/diseases/hair-loss/treatment/tips#tips>. Accessed on 15/06/2021.
- Information available on: <https://www.aad.org/public/diseases/hair-loss/insider/stop-damage>. Accessed on 15/06/2021.
- Kumar K. 20 Effective Ways to Stop Hair Loss in Men. Information available on: https://www.medicinenet.com/20_ways_to_stop_hair_loss_in_men/article.htm. Accessed on 16/06/2021.